

# Календарный план воспитательной работы смены МБУ ОДЛ «Дубки»

## «Формула успеха»

Календарный план пишется в соответствии с приложением к приказу Министерства Просвещения Российской Федерации от 17.03.2025 года № 209 (письмо о Программе воспитания и календарном плане направлено в МО 18.04.2025 № 2301)

Условные обозначения:

МЛ – младший возраст (7-10лет)

Ср – средний возраст (11-14 лет)

Ст – старший возраст (15-17 лет )

Период времени:

утро: после завтрака – до обеда

день: после полдника-до ужина

вечер: после ужина – до отбоя

Время проведения	Наименование мероприятия, уровень проведения (общелагерный, отрядный, групповой), возраст участников	Описание мероприятия
<b>Период смены (организационный, основной, итоговой), день смены (счет по порядку)</b>		
<b>Краткий пример заполнения календарного плана</b>		
<b>Организационный период 1 день, 28.06.2025</b>		
Утро	Церемония открытия Общелагерный, Мл, Ср, Ст)	Линейка с поднятием флага, представление программы смены. Рассказ о бадминтоне как олимпийском виде спорта. Россия
День	Знакомство с лагерем и правилами** (Общелагерный, Мл, Ср, Ст)	Экскурсия по лагерю, инструктаж по технике безопасности. Формирование отрядов. Человек
Вечер	Мы — команда!"** (Отрядный, Мл, Ср, Ст)	Игры на командообразование. Для старших — обсуждение целей смены. Человек
<b>2 день, 29.06.2025</b>		
утро	История бадминтона** (Общелагерный, Ср, Ст)	Лекция о происхождении игры, её развитии в мире и России. Викторина для младших. Мир, Россия
День	Основы игры** (Отрядный, Мл, Ср, Ст)	Мастер-класс по технике ударов. Младшие: игры с ракеткой и воланом. Человек
Вечер	Спортивные легенды*** (Общелагерный, Ст)	Просмотр фильма о российских чемпионах по бадминтону. Обсуждение. Россия
<b>Основной период 3 день, 30.06.2025</b>		
утро	Олимпийские ценности** (Общелагерный, Мл, Ср, Ст)	Беседа о честной игре, уважении к сопернику. Творческая работа: плакаты. Мир

День	Тренировочные игры** (Отрядный, Мл, Ср, Ст)	Мини-турниры внутри отрядов. Для старших — анализ тактики. Человек
Вечер	Вечер спортивных традиций*** (Общелагерный, все)	Знакомство с традициями бадминтона в разных странах (Китай, Индия).мир
<b>4 день, 1.07.2025</b>		
утро	"Здоровье в движении" Зарядка с чемпионом (Общелагерный)	Приглашённый спортсмен проводит тренировку. Человек
День	Турнир "Самый меткий" (Отрядный)	Соревнования по попаданию воланом в цель. Человек
Вечер	Фестиваль ГТО( общелагерный)	Сдача норм ГТО.Человек
<b>5 день, 2.07.2025</b>		
Утро	«Бадминтон и наука» (Общелагерный, Ср, Ст)	Эксперименты с разными воланами. Лекция «Физика полёта волана».
День	«Скорость и точность» (Отрядный, Мл, Ср)	Эстафеты с ракетками и воланами. Для старших — упражнения на реакцию.
Вечер	«Спортивная викторина» (Общелагерный, все)	Вопросы о правилах игры, истории, чемпионах.
<b>6 день, 3.07.2025</b>		
Утро	"Бадминтон и наука"*** Лекция "Физика полёта волана" (Ср, Ст)	Эксперименты с разными воланами. Мир
День	Тренировка на ОФП для бадминтонистов (Общелагерный)	Упражнения на ноги.
Вечер	Квиз "Спорт и технологии" (Общелагерный)	Вопросы о современных материалах для ракеток. Мир
<b>7 день, 4.07.2025</b>		
Утро	«Бадминтон и здоровье». (Общелагерный, Ср, Ст)	Лекция о правильном питании и разминке. Для младших — веселая зарядка.
День	«Турнир дуэтов» (Отрядный, все)	Парные игры внутри отрядов. Акцент на взаимодействие.
Вечер	«Кино под открытым небом». (Общелагерный, все).	Просмотр фильма о знаменитых матчах.Мир
<b>8 день, 5.07.2025</b>		
Утро	«Бадминтон и восстановление». (Общелагерный, Ср, Ст)	Лекция о правильном восстановлении организма. Человек
День	Россия — спортивная держава" (Общелагерный, Мл, Ср, Ст)	Спортивные игры.Человек
Вечер	Викторина "Знаменитые	Вопросы о достижениях России в

	спортсмены РФ" (Общелагерный)	бадминтоне. Россия
<b>9 день, 6.07.2025</b>		
Утро	«Бадминтон в искусстве» (Групповой, Мл, Ср)	Рисование плакатов «Мой любимый спорт». Человек
День	«Тайм-менеджмент спортсмена» (Общелагерный, Ст)	Для старших — семинар о планировании тренировок.   Человек
Вечер	«Ночной волан» (Общелагерный, все)	Игры при свете фонариков для младших-простые задания). Человек
<b>10 день, 7.07.2025</b>		
Утро	«Бадминтон в руках» (Групповой, Мл, Ср)	Мастерить изделия руками(фигурки, браслеты, брелки и т.д)Человек
День	"Бадминтон без границ"*** Мастер-класс по международным правилам (Общелагерный, Ср, Ст)	Изучение различий в правилах ITF и BWF.   Мир
Вечер	Просмотр фильма (Общелагерный)	Мотивация и карьерный рост для спортсмена.Мир
<b>11 день, 8.07.2025</b>		
Утро	«Спортивная фотозона» (Отрядный, все)	Создание тематических фото с ракетками. Человек
День	«Мини-олимпиада» (Общелагерный, все)	Соревнования в челноке, прыжках через сетку. Человек
Вечер	«Бадминтон-квест» (Общелагерный, все)	Поиск «спортивных артефактов» на территории. Россия
<b>12 день, 9.07.2025</b>		
Утро	"Спорт и экология"*** Акция "Чистый корт" (Общелагерный)	Уборка территории, беседа о сохранении природы. Мир
День	«Бадминтон-по другим правилам» (Общелагерный)	Придумать новые правила игры в бадминтон.Человек
Вечер	«Музыкальный батл» (Общелагерный)	Лучшие песни на тему спорт.Россия
<b>13 день, 10.07.2025</b>		
Утро	«Спорт и музыка» (Общелагерный, Мл, Ср)	Зарядка под ритмичную музыку. Для старших—обсуждение роли музыки в тренировках. Мир
День	«Бадминтон-реслинг» (Отрядный, все)	Смешные соревнования с заданиями (например, игра в перчатках). Человек
Вечер	«Свечка» (Отрядный, все)	Обсуждение личных достижений за смену. Человек

<b>14 день, 11.07.2025</b>		
Утро	«Бадминтон – веселая зарядка» (Отрядный, Ср, Мл)	Придумать новые веселые упражнения .Человек
День	"Спортивная журналистика" Создание газеты смены (Отрядный, Ср, Ст)	Интервью с вожатыми, репортажи с турниров. Человек
Вечер	Спортивные наряды (Отрядный, все)	Придумать новые наряды для спортсменов.Человек
<b>15 день, 12.07.2025</b>		
Утро	«Бадминтон и IT» (Общелагерный, Ср, Ст)	Лекция о приложениях для анализа игры. Для младших— игра «Робот-волан». Человек
День	«Турнир капитанов» (Общелагерный, все)	Личные соревнования между лидерами отрядов. Человек
Вечер	«Спортивная поэзия» (Отрядный, все)	Написание стихов или песен о бадминтоне. Человек
<b>16 день, 13.07.2025</b>		
Утро	"Дружба народов" (Отрядный, все)	Детям рассказать про традиции разных народов Мир
День	«Спортивный сабантуй» (Отрядный, все)	Спортивные мероприятия с традициями татарского народа Россия
Вечер	Фестиваль культур (Общелагерный)	Презентации о бадминтоне в разных странах. Танцевальные номера. Мир
<b>17 день, 14.07.2025</b>		
Утро	«Бадминтон-йога» (Общелагерный, все)	Упражнения на растяжку и баланс для спортсменов.Человек
День	«Спортивная дипломатия» (Групповой, Ср, Ст)	Ролевая игра: участники представляют страны на международном турнире» Мир
Вечер	«Звёздный вечер» (Общелагерный, все)	Встреча с местным тренером по бадминтону. Человек
<b>18 день, 15.07.2025</b>		
Утро	«Бадминтон и экология» (Отрядный, Мл, Ср)	Изготовление кормушек из старых воланов. Человек
День	«Спортивный флешмоб» (Общелагерный, все)	Танцевальная разминка с элементами бадминтона. Человек
Вечер	«Костёр дружбы» (Общелагерный, все)	Песни, истории у костра о спортивных достижениях.Россия
<b>19 день, 16.07.2025</b>		
Утро	Подготовка к финалу (Отрядный)	Тренировки, разработка стратегии

		для турнира. Человек
День	Полуфиналы (Общелагерный)	Соревнования между отрядами. Россия
Вечер	"Спортивный кинозал" (Общелагерный)	Просмотр и обсуждение фильма о спортивном духе. Человек
<b>20 день, 17.07.2025</b>		
Утро	Финал турнира (Общелагерный)	Определение чемпионов смены. Награждение. Россия
День	«Спортивная ярмарка» (Общелагерный, все)	Обмен спортивными лайфхаками. Для младших — игры с призами
Вечер	Творческий вечер (Общелагерный)	Концерт с номерами от отрядов на спортивную тему. Мир
<b>21 день, 18.07.2025</b>		
Утро	Церемония закрытия (Общелагерный)	Подведение итогов, вручение грамот. Спуск флага. Россия
День	Прощальный обед (Общелагерный)	Традиционное чаепитие с обменом впечатлениями. Человек
Вечер	"До новых встреч!" (Отрядный)	Написание писем будущим участникам смены. Мир