

Календарный план воспитательной работы смены МБУ ОДЛ «Дубки»

«Формула успеха»

Календарный план пишется в соответствии с приложением к приказу Министерства Просвещения Российской Федерации от 17.03.2025 года № 209 (письмо о Программе воспитания и календарном плане направлено в МО 18.04.2025 № 2301)

Условные обозначения:

МЛ – младший возраст (7-10 лет)

Ср – средний возраст (11-14 лет)

Ст – старший возраст (15-17 лет)

Период времени:

утро: после завтрака – до обеда

день: после полдника-до ужина

вечер: после ужина – до отбоя

Время проведения	Наименование мероприятия, уровень проведения (общелагерный, отрядный, групповой), возраст участников	Описание мероприятия
Период смены (организационный, основной, итоговой), день смены (счет по порядку)		
Краткий пример заполнения календарного плана		
Организационный период 1 день, 28.06.2025		
Утро	Церемония открытия Общелагерный, Мл, Ср, Ст)	Линейка с поднятием флага, представление программы смены. Рассказ о бадминтоне как олимпийском виде спорта. Россия
День	Знакомство с лагерем и правилами** (Общелагерный, Мл, Ср, Ст)	Экскурсия по лагерю, инструктаж по технике безопасности. Формирование отрядов. Человек
Вечер	Мы — команда!"** (Отрядный, Мл, Ср, Ст)	Игры на командообразование. Для старших — обсуждение целей смены. Человек
2 день, 29.06.2025		
утро	История бадминтона** (Общелагерный, Ср, Ст)	Лекция о происхождении игры, её развитии в мире и России. Викторина для младших. Мир, Россия
День	Основы игры** (Отрядный, Мл, Ср, Ст)	Мастер-класс по технике ударов. Младшие: игры с ракеткой и воланом. Человек
Вечер	Спортивные легенды"** (Общелагерный, Ст)	Просмотр фильма о российских чемпионах по бадминтону. Обсуждение. Россия
Основной период 3 день, 30.06.2025		
утро	Олимпийские ценности** (Общелагерный, Мл, Ср, Ст)	Беседа о честной игре, уважении к сопернику. Творческая работа: плакаты. Мир

День	Тренировочные игры** (Отрядный, Мл, Ср, Ст)	Мини-турниры внутри отрядов. Для старших — анализ тактики. Человек
Вечер	Вечер спортивных традиций"** (Общелагерный, все)	Знакомство с традициями бадминтона в разных странах (Китай, Индия).мир

4 день, 1.07.2025

утро	"Здоровье в движении" Зарядка с чемпионом (Общелагерный)	Приглашённый спортсмен проводит тренировку. Человек
День	Турнир "Самый меткий" (Отрядный)	Соревнования по попаданию воланом в цель. Человек
Вечер	Фестиваль ГТО(общелагерный)	Сдача норм ГТО.Человек

5 день, 2.07.2025

Утро	«Бадминтон и наука» (Общелагерный, Ср, Ст)	Эксперименты с разными воланами. Лекция «Физика полёта волана».
День	«Скорость и точность» (Отрядный, Мл, Ср)	Эстафеты с ракетками и воланами. Для старших — упражнения на реакцию.
Вечер	«Спортивная викторина» (Общелагерный, все)	Вопросы о правилах игры, истории, чемионах.

6 день, 3.07.2025

Утро	"Бадминтон и наука"** Лекция "Физика полёта волана" (Ср, Ст)	Эксперименты с разными воланами. Мир
День	Тренировка на ОФП для бадминтонистов (Общелагерный)	Упражнения на ноги.
Вечер	Квиз "Спорт и технологии" (Общелагерный)	Вопросы о современных материалах для ракеток. Мир

7 день, 4.07.2025

Утро	«Бадминтон и здоровье». (Общелагерный, Ср, Ст)	Лекция о правильном питании и разминке. Для младших — веселая зарядка.
День	«Турнир дуэтов» (Отрядный, все)	Парные игры внутри отрядов. Акцент на взаимодействие.
Вечер	«Кино под открытым небом». (Общелагерный, все).	Просмотр фильма о знаменитых матчах.Мир

8 день, 5.07.2025

Утро	«Бадминтон и восстановление». (Общелагерный, Ср, Ст)	Лекция о правильном восстановлении организма. Человек
День	Россия — спортивная держава" (Общелагерный, Мл, Ср, Ст)	Спортивные игры.Человек
Вечер	Викторина "Знаменитые	Вопросы о достижениях России в

	спортсмены РФ" (Общелагерный)	бадминтоне. Россия
9 день, 6.07.2025		
Утро	«Бадминтон в искусстве» (Групповой, Мл, Ср)	Рисование плакатов «Мой любимый спорт». Человек
День	«Тайм-менеджмент спортсмена» (Общелагерный, Ст)	Для старших — семинар о планировании тренировок. Человек
Вечер	«Ночной волан» (Общелагерный, все)	Игры при свете фонариков для младших-простые задания). Человек
10 день, 7.07.2025		
Утро	«Бадминтон в руках» (Групповой, Мл, Ср)	Мастерить изделия руками(фигурки, браслеты, брелки и т.д)Человек
День	"Бадминтон без границ"** Мастер-класс по международным правилам (Общелагерный, Ср, Ст)	Изучение различий в правилах ITF и BWF. Мир
Вечер	Просмотр фильма (Общелагерный)	Мотивация и карьерный рост для спортсмена.Мир
11 день, 8.07.2025		
Утро	«Спортивная фотозона» (Отрядный, все)	Создание тематических фото с ракетками. Человек
День	«Мини-олимпиада» (Общелагерный, все)	Соревнования в челноке, прыжках через сетку. Человек
Вечер	«Бадминтон-квест» (Общелагерный, все)	Поиск «спортивных артефактов» на территории. Россия
12 день, 9.07.2025		
Утро	"Спорт и экология"** Акция "Чистый корт" (Общелагерный)	Уборка территории, беседа о сохранении природы. Мир
День	«Бадминтон-по другим правилам» (Общелагерный)	Придумать новые правила игры в бадминтон.Человек
Вечер	«Музыкальный батл» (Общелагерный)	Лучшие песни на тему спорт.Россия
13 день, 10.07.2025		
Утро	«Спорт и музыка» (Общелагерный, Мл, Ср)	Зарядка под ритмичную музыку. Для старших— обсуждение роли музыки в тренировках. Мир
День	«Бадминтон-реслинг» (Отрядный, все)	Смешные соревнования с заданиями (например, игра в перчатках). Человек
Вечер	«Свечка» (Отрядный, все)	Обсуждение личных достижений за смену. Человек

14 день, 11.07.2025

Утро	«Бадминтон – веселая зарядка» (Отрядный, Ср, Мл)	Придумать новые веселые упражнения .Человек
День	"Спортивная журналистика" Создание газеты смены (Отрядный, Ср, Ст)	Интервью с вожатыми, репортажи с турниров. Человек
Вечер	Спортивные наряды (Отрядный, все)	Придумать новые наряды для спортсменов.Человек

15 день, 12.07.2025

Утро	«Бадминтон и ИТ» (Общелагерный, Ср, Ст)	Лекция о приложениях для анализа игры. Для младших— игра «Робот-волан». Человек
День	«Турнир капитанов» (Общелагерный, все)	Личные соревнования между лидерами отрядов. Человек
Вечер	«Спортивная поэзия» (Отрядный, все)	Написание стихов или песен о бадминтоне. Человек

16 день, 13.07.2025

Утро	"Дружба народов" (Отрядный, все)	Детям рассказать про традиции разных народов Мир
День	«Спортивный сабантуй» (Отрядный, все)	Спортивные мероприятия с традициями татарского народа Россия
Вечер	Фестиваль культур (Общелагерный)	Презентации о бадминтоне в разных странах. Танцевальные номера. Мир

17 день, 14.07.2025

Утро	«Бадминтон-йога» (Общелагерный, все)	Упражнения на растяжку и баланс для спортсменов.Человек
День	«Спортивная дипломатия» (Групповой, Ср, Ст)	Ролевая игра: участники представляют страны на международном турнире» Мир
Вечер	«Звёздный вечер» (Общелагерный, все)	Встреча с местным тренером по бадминтону. Человек

18 день, 15.07.2025

Утро	«Бадминтон и экология» (Отрядный, Мл, Ср)	Изготовление кормушек из старых воланов. Человек
День	«Спортивный флешмоб» (Общелагерный, все)	Танцевальная разминка с элементами бадминтона. Человек
Вечер	«Костёр дружбы» (Общелагерный, все)	Песни, истории у костра о спортивных достижениях.Россия

19 день, 16.07.2025

Утро	Подготовка к финалу (Отрядный)	Тренировки, разработка стратегии
------	--------------------------------	----------------------------------

		для турнира. Человек
День	Полуфиналы (Общелагерный)	Соревнования между отрядами. Россия
Вечер	"Спортивный кинозал" (Общелагерный)	Просмотр и обсуждение фильма о спортивном духе. Человек

20 день, 17.07.2025

Утро	Финал турнира (Общелагерный)	Определение чемпионов смены. Награждение. Россия
День	«Спортивная ярмарка» (Общелагерный, все)	Обмен спортивными лайфхаками. Для младших — игры с призами
Вечер	Творческий вечер (Общелагерный)	Концерт с номерами от отрядов на спортивную тему. Мир

21 день, 18.07.2025

Утро	Церемония закрытия (Общелагерный)	Подведение итогов, вручение грамот. Спуск флага. Россия
День	Прощальный обед (Общелагерный)	Традиционное чаепитие с обменом впечатлениями. Человек
Вечер	"До новых встреч!" (Отрядный)	Написание писем будущим участникам смены. Мир